



ふれあい

さいせい



発行

済生会西条病院

2024年秋号 第98号

西条市朔日市269-1
TEL(0897)55-51100



西山寺興隆寺の境内にて

撮影：医療秘書課 神原勝巳

ごあいさつ

副院長兼看護部長 大道美由紀

総胆管結石の内視鏡治療について

内科 首藤 聖弥

内視鏡的逆行性胆管膵管造影

外来 永井 昭紀

内視鏡のクリニカルパスについて

外来主任代理 烏谷 力

総胆管結石の薬物治療について

薬局 佐伯 綾香

脂肪制限の食事のポイント

栄養部 科長 黒子 純子

1日どのくらい歩けばいいの？

リハビリテーション科 加藤 克大

第1回ワールドカフェに参加して

総務課 山之内由美

今年も待ちに待っただんじり来苑♪

いしづち苑 大仲佳奈子

だんじり3台がきてくださいました!

特別養護老人ホーム 中野 佳弥

ごあいさつ

副院長を拝命して



副院長兼看護部長
大道 美由紀

この度、8月1日付で副院長（兼看護部長）を拝命いたしました。私自身は、昭和63年に看護学校を卒業後、済生会西条病院へ就職し現在に至ります。令和2年4月に看護部長に就任し、新型コロナウイルス感染症のまん延に伴った発熱外来、コロナ病棟の開設、コロナワクチン集団接種などの新興感染症に関わる業務、そして新病院の建築、改装に関わる業務に携わってまいりました。今振り返りましても、怒涛のように過ぎた4年間であったと感じています。新棟移転や旧棟改装に関しましては、連絡通路が完成しましたが、みなさまには慣れない動線にご不便をおかけしております。今後も引き続き、忌憚ないご意見をいただき、改善に繋げて参りたいと存じます。

新型コロナウイルスのまん延後、医療現場で働く職員は減少傾向が継続しております。近年、働き方改革やタスクシフト・シェアなどの言葉をよく耳にするようになり、当院でも様々な取り組みをしているところです。大切なことは、「シフト」だけではなく「協力体制」です。各部門の意見を聴く窓口となり、『繋ぐ』ことが私自身の役割だと思っています。職員一丸となりソフト面の向上に努めて参ります。今後とも、ご支援賜りますようお願い申し上げます。

総胆管結石の内視鏡治療について

内科 首藤 聖 弥

胆石や尿管結石などは耳にしたことがある方も多いと思いますが、総胆管結石はあまり聞きなれない方もいると思います。

実は、胆石の中に総胆管結石は含まれており、胆嚢という胆汁をためる袋の中にある胆石を胆嚢結石、胆嚢に隣接している胆管の中にある胆石を総胆管結石と言います。

総胆管結石のリスクはいろいろありますが、高齢になると有病率が増えることがわかっており、実際の診療でもご高齢の方が多く見受けられます。

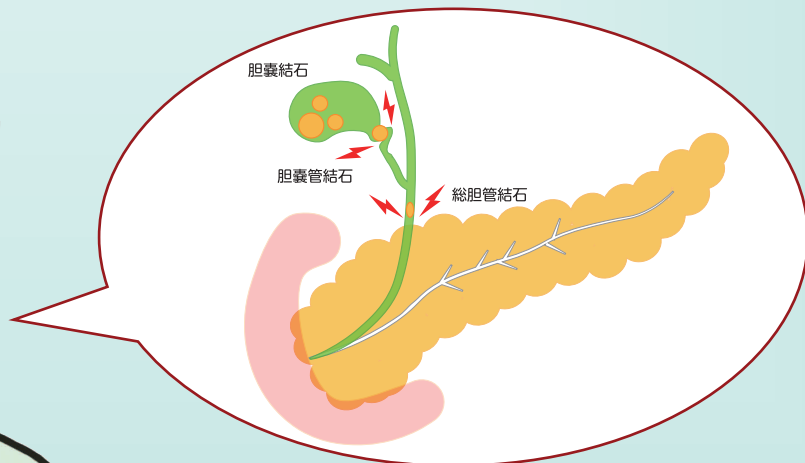
総胆管結石は無症状の方にも多く見られます。しかし、結石が嵌頓することで胆汁の流れを堰き止めてしまうと発熱や腹痛、黄疸(全身が黄色くなること)などの症状を認め、場合によっては重症化して命に関わるケースもあります。そのため、総胆管結石は無症状でたまたま見つかった方でも基本的に治療をすすめさせて頂いております。

総胆管結石の治療は外科治療から始まりましたが、現在では内視鏡の技術や機械が発達し、多くの方が内視鏡治療を受けられています。治療は入院で行い、処置は鎮静薬や鎮痛薬を用いて眠った状態で行わせて頂きます。経過に問題がなければ1週間以内で退院が可能です。

無症状の方で予定処置の場合は1回の処置で治療を完遂できることが多いです。しかし発熱や腹痛などの症状がある緊急時や、1回の処置で治療が完遂できない状況(大きな結石や結石が複数個重なった積み上げの状態)の方はいったんステントという筒状のチューブを胆管に留置することで胆管が詰まらないようにしてから、後日処置を行う場合もあります。

近年ではこれまで治療が難しかった巨大な総胆管結石に対して経口胆道鏡(POCS:peroral cholangioscopy)下に電気水圧衝撃波胆管結石破砕(EHL:electronic hydraulic lithotripsy)を用いることで治療が可能になってきました。こちらは大学病院などの高度医療機関で治療が可能となっていますので、当院での治療が困難な場合は紹介をさせて頂きます。

かかりつけや健康診断の腹部画像検査で総胆管結石を認めた場合、また疑われた場合は精密検査、治療をご検討ください。



内視鏡的逆行性胆管膵管造影

外 来 永 井 昭 紀

内視鏡的逆行性胆管膵管造影（ERCP）とは、口から専用内視鏡を挿入し食道・胃を経て十二指腸乳頭部まで進めて開口部からカニューレを通して、胆管や膵管に造影剤を注入し、X線撮影を行ない、総胆管、胆管、膵管に異常がないかを調べる検査です。

ERCPでは、X線画像診断や病理診断（組織検査）を行います。病気によってはそのまま治療まで進めていきます。

ERCP検査時は、検査台にうつぶせで行います。検査は時間がかかるため、鎮静剤（眠くなる薬）・鎮痛剤（痛み止め）・鎮痙剤（腸の蠕動運動を抑制する）を注射します。そのため全身状態の観察を常に行い、異常時の早期発見・早期対処を心掛けています。不安や苦痛を軽減するように医師と連携し検査を進めています。

当院内視鏡室には消化器内視鏡技師・滅菌技士が勤務しています。

内視鏡検査等に使用した処置器具は、感染リスクが高いため、洗浄・消毒・滅菌を行い、医師と相談し検査にあった処置器具を提供しています。

時には医師の指示の下、内視鏡検査の介助サポートを行っています。

私たち内視鏡スタッフは、患者さん・そのご家族に、安全・安心・安楽・満足を提供できるよう、日々、知識・技術の向上につとめています。

内視鏡を嫌いにならないでください。

内視鏡のクリニカルパスについて

看護部 外来看護師 クリニカルパス委員会 烏 谷 力

クリニカル（Clinical）とは「医療現場における」という意味で、パス（Path）とは「道順」や「経路」という意味があります。クリニカルパスを意識すると治療予定表（スケジュール表）になります。ERCPは処置前日を含む5日間の治療予定が組まれているので簡単にご紹介します。

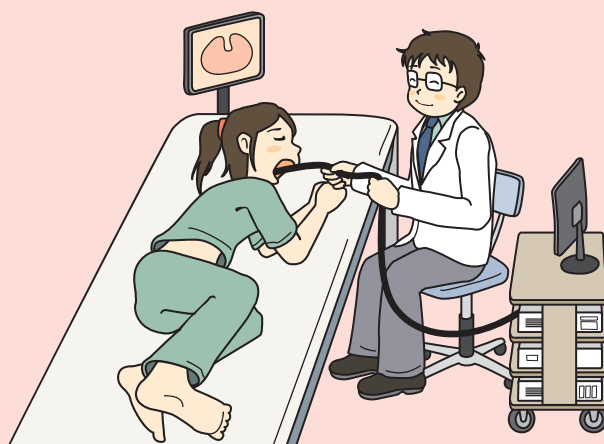
【食事】 ERCP前日の夜9時から食事が中止になります。

ERCP翌日の午前中に医師が診察して許可が出れば昼から食事再開になります。

【血液検査】 ERCP翌朝に血液検査をして肝臓や膵臓に炎症が起こっていないか、貧血その他に異常が起きていないかを調べます。

【点滴】 食事が中止されている期間は点滴で水分とある程度の栄養を補います。また、治療によって起こりうる炎症を予防するための点滴をすることがあります。

最後に、クリニカルパスの内容は病院ごとに内容が違います。また、患者さんの状態によって予定通りに治療が進まないこともあります。この点に関してはご理解いただけますと幸いです。



総胆管結石の薬物治療について

薬局 佐伯 綾 香

総胆管結石の薬物治療には、主に「胆汁酸溶解療法」が用いられます。

コレステロールを溶かすには十分な量の胆汁酸が必要ですが、何らかの原因で胆汁酸が不足したことでコレステロールが結晶化し、胆石となります。胆汁酸溶解療法では、「ウルソデオキシコール酸」などの胆汁酸を内服することで、徐々に胆石の成分を融解していく治療法です。ウルソデオキシコール酸は、コレステロール胆石に対して特に有効で、直径15mm未満の結石に効果が期待できます。

ウルソデオキシコール酸の副作用としては、下痢や軟便、便秘、吐き気、発疹などが報告されています。これらの副作用が現れた場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



脂肪制限の食事のポイント

栄養部 科長 黒子 純子

- ① お肉の脂身など、脂肪の多い食品を控える。
- ② 揚げ物・炒め物を控えて、焼き料理や蒸し料理にする。
- ③ 食物繊維の多い野菜やきのこ類・海藻類・大豆製品を積極的に摂る。
- ④ 脂肪の多い食品や菓子類を控える。
- ⑤ 水分を十分に摂る。
- ⑥ アルコールは控える。



※お食事のことで、不安や疑問に思われることがございましたらいつでもお気軽に声をかけてください。



1日どのくらい歩けばいいの？

リハビリテーション科 加藤 克大

秋になるにつれて、過ごしやすい時間帯も増えてきました。熱中症予防のために運動を控えていた方も、今まで運動習慣がなかった方も、冬に向けて体力UPを目指して運動をしてみましょう。

厚生労働省の調査では、20歳以上の日本人の歩数の平均値は男性6,793歩、女性5,832歩で、年々低下傾向であることが示されています。また座位時間が増えると死亡リスクが増加すること、座位時間を減らし身体活動を増やすことで、心疾患、代謝疾患のリスクが低下することも報告されています。

健康づくりのために推奨されている運動量は下記の通りです、

- 高齢者：歩行又はそれと同等以上の身体活動を1日40分以上歩数に換算すると、1日の合計約6,000歩
- 成人：歩行又はそれと同等以上の身体活動を1日60分以上歩数に換算すると、1日の合計約8,000歩

生活習慣や身体の状態には個人差があるため、あくまで目安の数値です。出来る範囲で「座りっぱなし」を減らして、運動時間を増やしていきましょう。



第1回ワールドカフェに参加して

総務課 山之内 由美

令和6年7月19日、西条病院・老健・特養の新規採用職員を対象とした、第1回ワールドカフェが開催されました。

私は、中途採用で、同期入職の方が誰もおらず、不安と緊張いっぱいに参加しました。

福利厚生委員の方の進行のもと、最初にマトリクス自己紹介で好きなこと、好きなもの、現在ハマっていることなどを伝え合

い、お互いを知っていくうちに、はじめの不安と緊張もほぐれました。

今回のテーマである『院内旅行について』グループでの話し合いでは、石垣島&竹富島を巡る旅のプラン作成で盛り上がり有意義な時間を過ごすことができました。

このような企画をしていただいた福利厚生委員会の方々に感謝いたします。





今年も待ちに待っただんじり来苑♪

いづち苑 大 仲 佳奈子

敬老の日の前日9月15日に入所者の方々をお祝いするため、昨年に引き続きだんじりが来てくれました。今年は恒例の『玉津』と『市場』のだんじりに加え『横黒』が新たに参加され晴天の中、3屋台の豪華絢爛だんじりの登場です。

担ぎ手の「ヨイトサ〜」の音が青空に響き、太鼓の振動が胸に響き渡ります。この日を待ちに待っていた利用者さんは、太鼓と鐘に合わせて手拍子でリズムをとっていました。子供達から伊勢音頭の披露もあり、一緒に口ずさむ人もいました。

利用者の皆さんの顔を見ると笑顔いっぱい！！涙を流す利用者さんもいらっしゃいました。

利用者さんは大変喜ばれ、その姿を見て職員も喜び活気に満ちた一日となりました。

今後も地域の方々にご協力頂き利用者さんの楽しみと笑顔を増やしていきたいと思ひます。



だんじり3台がきてくださいました！

特別養護老人ホーム 中野 佳 弥

9月15日（日）、施設前に、「横黒」「いちづか」「玉津」3台のだんじりがきてくださいました。雨が心配されていましたが、お天気にも恵まれ、気温も上がる中、お祭りの雰囲気を楽しみました。

今年も、ご家族にご協力いただき、入居者さんにご家族一緒に、だんじりや太鼓の音色を楽しまれ、「元気ももらった」とみなさん喜ばれていました。青年団のみなさん、暑い中ありがとうございました。

